

# Wort zum Wochenende

(Beitrag der ACK Baden-Baden im Badischen Tagblatt)

**Freitag, 29. April 2022**

## **„Gemeinsam ist besser als einsam“**

Jeder spürt gerade wie wichtig gesunde Beziehungen sind. Das ist was wirklich zählt im Leben. Unsere Beziehung zu Gott, zu unserem Ehepartner, unseren Kindern, unseren Verwandten und Freunden. Gesunde Freundschaften haben einen riesigen Einfluss auf unsere Zukunft. Jemand sagte mir mit einem Augenzwinkern: „Es ist erwiesen, dass es gesünder ist gemeinsam Chips zu futtern, als alleine Brokkoli zu essen.“ Beziehungen beeinflussen unser ganzes Leben zum Guten oder zum Schlechten. Die richtigen Freunde helfen uns, erfolgreich zu sein und lassen uns nicht allein in schwierigen Situationen. Die andere Seite ist, dass die falschen Leute mehr zerstören können als man es sich vorstellen kann. Im Leben geht es also nicht nur darum, wohin du gehst, sondern auch mit wem du unterwegs bist.

Sprüche 13,20: „Wenn du mit vernünftigen Menschen Umgang pflegst, wirst du selbst vernünftig. Wenn du dich mit Dummköpfen einlässt, schadest du dir nur.“

Jugendliche zählen im Schnitt rund 270 Facebook-Freunde. Doch das ändert nichts daran, dass ein Mensch meist nur ein bis zwei und höchstens fünf wirklich enge Freunde hat. Freundschaften die über Jahrzehnte anhalten sind ein riesiges Geschenk. Aber wie können wir gute Beziehungen aufbauen und erhalten?

Es lohnt sich darüber nachzudenken, wieviel wir bereit sind darin zu investieren. Entscheidend sind regelmäßige persönliche Begegnungen. Vielleicht müssen wir das nach zwei Jahren Pandemie wieder neu erlernen. Begegnungen, die durch Ehrlichkeit und Transparenz geprägt sind. Gespräche, in denen wir offen über unsere Ängste und Schwächen reden können. Denn wir beeindruckten gerne Leute durch unsere Stärken, aber wir verbinden uns mit Menschen durch unsere Schwächen. In jeder Beziehung gibt es auch Konflikte. Sie kommen so sicher vor wie das Amen in der Kirche. Fehler passieren, weil wir Menschen fehlerhaft sind und jeder normal ist bis man ihn kennenlernt. Darum brauchen wir die Bereitschaft einander zu verzeihen. Gnade und Vergebung macht das Zusammenleben erst möglich und kann zu tiefen Freundschaften führen.

Das wünsche ich Ihnen und unserer Welt von ganzem Herzen! Denn gemeinsam ist besser als einsam.

Markus Oppermann  
(Pastor im Gospelhouse Baden-Baden)