

Wort zum Wochenende

(Beitrag der ACK Baden-Baden im Badischen Tagblatt)

Freitag, 12. August 2022

„Lebendige Langeweile“

Was Eltern in der Ferienzeit am meisten fürchten, ist der Ruf von Kindern: „Mir ist soooo langweilig!“

Nach diesem Alarm muss überlegt werden, was unternommen werden kann, dass der Langeweile Einhalt geboten wird. Dann steht ein Ausflug an, ein Besuch im Zoo, im Schwimmbad oder idealerweise als Krönung im Europapark. Wenn dieser Tag dann geschafft ist, droht am nächsten, spätestens am übernächsten wieder der „Soooo-langweilig-Alarm“. Wahrscheinlich gibt es kein Mittel dagegen. Eltern müssen das wohl oder übel aushalten und irgendwann auch die Kinder, wenn niemand mehr auf diesen Ruf reagiert.

Ist Langeweile für Sie ein Thema? Kommen Sie in den Zustand, dass Ihnen auch einmal langweilig ist?

Wir sind Langeweile nicht gewohnt, unser Alltag ist so voll, dass dieses Gefühl selten aufkommt, zumindest, wenn man eine geregelte Arbeit hat und nicht krank oder ohne Arbeit zuhause sitzt. Da wird Langeweile zum alltäglichen Problem und ist schwer zu ertragen.

Mir geht es im Urlaub, wenn die normalen Aufgaben, die meinen Tag bestimmen, wegfallen auch so, dass ich mir die Frage stelle: „Und was machst Du jetzt?“

Ja, dann ist mir doch auch mal langweilig und ich suche nach etwas, mit dem ich mich beschäftigen kann. Meistens finde ich dann etwas, an das ich gar nicht gedacht habe!

Wenn es soweit kommt, dann wird aus tödlicher Langeweile etwas Lebendiges. Gerade wenn der Tagesablauf nicht mit dem immer Gleichen vollgestopft ist, entsteht Freiraum, um Neues zu entdecken.

Es ist sicherlich nicht die schlechteste Motivation, aus Langeweile mal ein Museum oder eine Kirche zu besuchen, eine ausgedehnte Wanderung zu unternehmen, Sport zu treiben, in einem Buch zu lesen, ins Kino zu gehen, ...

So gesehen ist Langeweile eine große Chance für Neues, etwas ganz Anderes. Da können wir nur hoffen, dass uns in den nächsten Tagen öfters mal langweilig wird!

Norbert Kasper

(Pastoralreferent, Autobahnkirche Baden-Baden)