

Wort zum Wochenende

(Beitrag der ACK Baden-Baden im Badischen Tagblatt)

Samstag, 7. Oktober 2023

„Zwischen den Welten: Die Wahl zwischen Angst und Vertrauen“

Das Leben ist eine Reise, und auf dieser Reise begegnen wir ständig Herausforderungen und Unsicherheiten. Es ist verlockend, sich von der Angst leiten zu lassen, sich in ihren düsteren Schatten zu verstecken und die Welt mit skeptischen Augen zu betrachten. Die Angst flüstert uns zu, dass die Gefahr an jeder Ecke lauert, dass Misserfolg und Schmerz unsere ständigen Begleiter sind. Es ist eine Versuchung, der viele erliegen, denn die Angst bietet eine scheinbare Sicherheit, eine Mauer, die uns vor den Unwägbarkeiten des Lebens zu schützen scheint.

Doch hier liegt der Haken: Das Leben in ständiger Angst ist wie das Leben in einem dunklen Gefängnis. Die Ketten mögen uns vor äußeren Gefahren bewahren, aber sie berauben uns auch der Freiheit, der Freude und der Möglichkeit, uns zu entfalten. Angst lähmt, sie nimmt uns die Luft zum Atmen und die Aussicht auf einen strahlenden Morgen. Wenn wir uns von der Angst leiten lassen, verpassen wir die Chance, das Leben in seiner vollen Farbenpracht zu erleben.

Auf der anderen Seite des Spektrums steht das Vertrauen. Vertrauen in uns selbst, in andere Menschen und in den Lauf des Lebens. Vertrauen ist wie ein Lichtstrahl, der die Dunkelheit durchbricht. Es ermöglicht uns, mutig voranzuschreiten, Chancen zu ergreifen und uns den Unwägbarkeiten des Lebens mit einem offenen Herzen zu stellen. Vertrauen schenkt uns die Freiheit, authentisch zu sein, ohne die Last ständiger Sorgen und Zweifel.

Aber hier liegt der Clou: Man kann nicht gleichzeitig in Angst und Vertrauen leben. Es sind zwei entgegengesetzte Kräfte, die sich nicht in einem einzigen Herzen vereinen können. Die Wahl liegt bei uns, welchen Weg wir einschlagen wollen. Möchten wir in den Schatten der Angst verharren oder das Licht des Vertrauens wählen, das uns den Weg erhellt?

Vielleicht ist es an der Zeit, die Fesseln der Angst zu lösen, das Herz zu öffnen und dem Vertrauen eine Chance zu geben. Denn in der Offenheit des Vertrauens liegt die Schönheit des Lebens. Wagen wir es, den Weg des Vertrauens zu gehen und uns von der Freiheit, der Liebe und der unendlichen Möglichkeit des Lebens tragen zu lassen.

Julia Waldvogel

(Jugendreferentin im kath. Dekanat Baden-Baden)