

Wort zum Wochenende

(Beitrag der ACK Baden-Baden im Badischen Tagblatt)

Samstag, 6. September 2025

„Golden Hour“

- Wenn das Licht am längsten strahlt -

Es gibt Momente im Leben, die uns den Atem rauben – nicht, weil sie schwer sind, sondern weil sie so schön sind. Einer dieser Momente ist die Golden Hour – die Stunde, in der die Sonne tief steht, bevor sie untergeht, und die Welt in ein warmes, goldenes Licht getaucht wird. Diese Stunde ist ein Geschenk. Ein Bild für Schönheit, Frieden, Tiefe.

Eines der schönsten Erlebnisse für mich in diesem Jahr war es, den Sonnenuntergang am „Horseshou Bend“ in Kalifornien mitzuerleben. Doch auch hier in der Heimat hat der Blick über die Rheinebene, während die Sonne untergeht, seine ganz eigene Faszination.

Und doch ist die Golden Hour auch ein Bild für etwas anderes. In der Golden Hour sind die Schatten am längsten. Je tiefer das Licht steht, desto länger fallen die Schatten. Das Schöne und das Dunkle liegen nah beieinander – so wie im echten Leben.

Wir leben in einer Zeit, in der die Schatten lang geworden sind. Wir sehen es in den Nachrichten, erleben es in persönlichen Herausforderungen. Krisen, Kriege, Unsicherheit – es scheint, als würde die Dunkelheit zunehmen. Aber eines ist auch klar: Je dunkler es wird, desto heller kann das Licht leuchten.

Das ist mehr als ein schöner Spruch. Es ist ein Aufruf. Denn gerade in dunklen Zeiten sind wir als Lichtträger gefragt. Menschen, die Hoffnung bringen, die Mut machen, die inmitten von Unsicherheit sagen: Es geht weiter. Du bist nicht allein.

Wir können aber nur Licht weitergeben, wenn wir selbst innerlich Licht haben. Wenn in uns Hoffnung brennt, Zuversicht, ein Glaube, der trägt. Für mich persönlich ist dieser Glaube an Jesus Christus die Quelle. Er sagt in Johannes 8,12:

„Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht in der Finsternis umhergehen, sondern wird das Licht des Lebens haben.“

Jesus ist das Licht, das in uns aufgehen kann – auch in den tiefsten Krisen. Und dieses Licht bleibt, wenn alles andere wankt. Dieses Licht macht uns fähig, selbst zu leuchten.

Ich möchte mich an Sie ganz persönlich wenden: Darf Jesus das Licht in Ihrem Leben sein? Und wo können Sie heute Licht bringen? In Ihrer Familie, Ihrem Umfeld, in Ihrem Unternehmen, in Ihrer Gemeinde?

Wo können Sie Hoffnung weitergeben, Mut machen und Zuversicht säen?

Die Golden Hour ist nicht nur ein schöner Moment am Himmel. Sie ist ein Bild für unsere Berufung: Licht zu sein – mitten in langen Schatten.

Nicole Oppermann
(Pastorin im Gospelhouse Baden-Baden)