

# **Wort zum Wochenende**

(Beitrag der ACK Baden-Baden im Badischen Tagblatt)

**Samstag, 30. März 2024**

## **„Auf und Ab und Auf“**

### **Ostern ist Kraft zum Leben**

Gerade geht es bei uns in der Familie voll ab: Der Kleine lernt Schlagzeug, der Große braucht eine Zahnsperre, meine Frau möchte Möbel umstellen, und ich muss zwei Tage nach Stuttgart – das volle Leben eben.

Und dann auch noch Ostern! Da feiert die Kirche das volle Leben. An Palmsonntag binden wir Palmsträußchen, um Jesus im Gottesdienst zuzuwinken. Wir denken daran, wie er an diesem in Jerusalem empfangen worden ist wie ein Weltstar.

Am Gründonnerstag stellen die Erstkommunionkinder das letzte Abendmahl nach. Im Kindergottesdienst essen sie wie Jesus damals Brot und trinken Traubensaft.

Gestern am Karfreitag war die Erzählung dran, wie Jesus gelitten hat und gestorben ist. Auch wir leiden ein bisschen mit.

Und schließlich heute Abend die Osternachtsfeier, in der die große Osterkerze am Feuer entzündet wird. Es wird wieder hell in der Kirche. Die Glocken und die Orgel waren drei Tage nicht mehr zu hören – heute Abend geben sie Vollgas. Und nach dem Gottesdienst wartet der Tanz ums Osterfeuer und das Osterbier.

Welch ein Auf und Ab und Auf. Und Gott sei Dank endet es mit dem „Auf“, nämlich mit der Auf-Erstehung. Ich hoffe darauf und glaube daran. Das nimmt mir die Angst vor dem Tod – nicht ganz, aber ein bisschen.

Und es gibt mir Kraft. Kraft für meine Arbeit und Kraft für die Familie: Kraft, die Kinder rumzufahren, die Möbel umzustellen, und viel unterwegs zu sein. Kurz: Kraft zum Leben. Und genau das ist für mich Ostern.

Dominik Frey

(Pastoralreferent der kath. Seelsorgeeinheit Baden-Baden und Rundfunkbeauftragter der Erzdiözese Freiburg beim SWR)